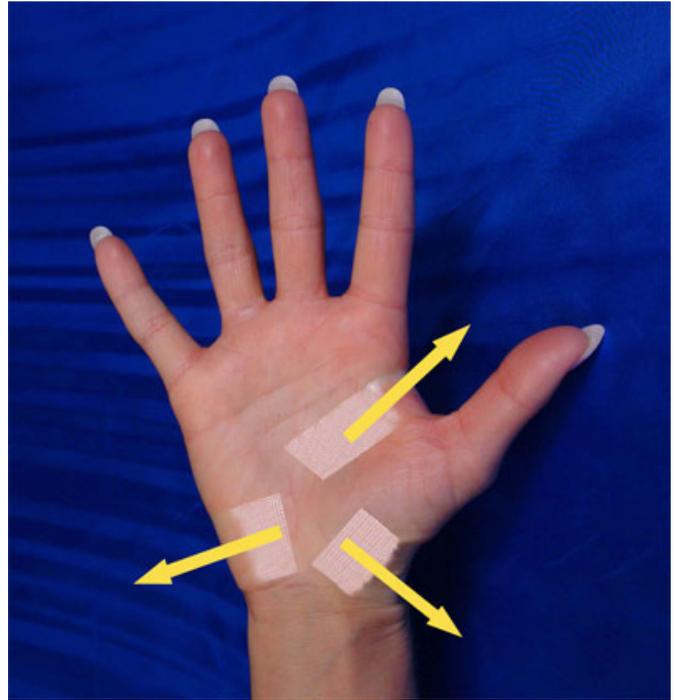


腕管拉伸矫形治疗

腕管综合症解决方案 - 六个星期的治

拉伸矫形治疗的原理是人在睡眠过程中轻轻拉伸手掌上的三个关键点，使这种被动拉伸持续6至8小时，逐步重塑腕管周围的软组织，从而恢复腕部的灵活性，改善血液循环，帮助身体吸收积液，缓解对正中神经的压力，当压力消失了，疼痛症状也就随之消失。

腕管综合症解决方案循序渐进的进行软组织重塑，并主要利用睡眠时间进行治疗，不仅能够很好地预防腕管综合症导致的手部肌肉萎缩，缓解疼痛，而且治疗期间不会影响到正常的学习和工作。



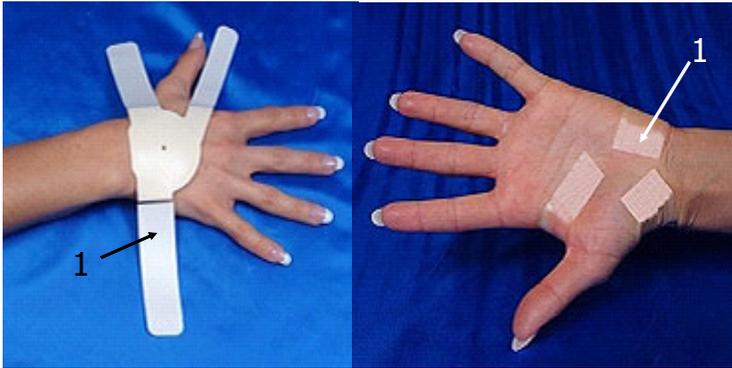
注意一定要将手背的圆孔形状拉伸成椭圆形



经过三点的拉伸，手部需要承受一定的张力才能达到重塑腕管软组织的目的，因此，佩戴上以后手部感觉到张力是正常的，为了保证张力的力度达到治疗目的，产品设计时在手背上留了一个圆形的小孔，佩戴时要注意将小孔拉伸成椭圆形，这样才能保证治疗的效果。发明者摩根博士表示：本品治疗腕管综合症的有效性已经被证实，佩戴后能够有效促进血液循环，增加血液回流，增加养分和氧气循环，快速可靠的恢复腕管综合症症状。

腕管解决方案每个包装里有28个右手（或左手）矫正设备，供六个星期使用，晚上睡觉时佩戴，推荐的使用方法是前两个星期每天晚上佩戴，后四个星期每隔一天晚上佩戴。一般情况下，治疗两周后症状能够得到明显缓解，如果两周后效果不明显，请继续坚持每天佩戴。强烈建议症状出现缓解后持续按照操作说明完成6周的治疗，期间避免中断。注意佩戴矫正设备前应该彻底清洁手，避免使用油性护手霜等产品，皮肤表面油性过大将会影响绑带的黏贴效果。

第1步 - 确保绑带1位于低于小拇指的位置。剪掉绑带过长的部分，防止手掌侧重叠。如果绑带在手掌侧重叠，则会抵消绑带对手的拉伸作用。

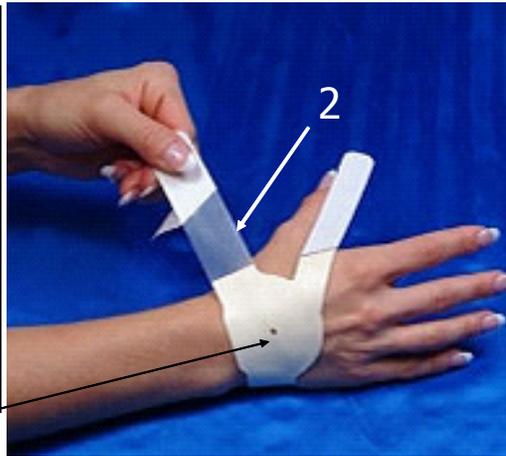


正确位置。

步骤1 - 按照图示，在手背一侧将绑带1至于小指下方。在手掌一侧，三条绑带的理想位置如图所示，为适应更多人使用，绑带设计的都比较长，请根据自己手掌的大小，用剪刀剪掉多余的绑带，从而避免绑带过长在手掌侧重叠粘贴（重叠会抵消绑带对手掌的拉伸左右），理想情况下，粘贴好之后手掌一面绑带之间应该有两厘米左右的间隔。腕管综合症的疼痛发生时，人们往往认为是手腕在疼痛，其实，疼痛主要发生在手掌掌侧，这里是腕管神经的

第2步 - 您可以通过调整大拇指下方的绑带2而达到合适的张力

调整的方法如图所示，直到手背上的圆形空拉伸成为椭圆形，证明张力合适。椭圆的长直径应至少是原来的1.5倍。



第2步-将绑带2置于大拇指下方，拉伸确保适当的张力，调整张力直到手背上的孔拉伸为椭圆形。

这样你就可以轻松控制好合适的张力，腕管综合症解决方案操作简单，而且能够根据手掌尺寸灵活调整。

圆形被拉伸成椭圆形，如上所示。

第3步-将绑带3黏贴到手掌一侧，剪掉多余的绑带，在手掌一侧绑带的位置和距离如图所示，注意绑带之间不要重叠粘贴。

注意事项：

第3步 - 将拇指和食指意见的绑带3黏贴到手掌一侧，如下图所示。



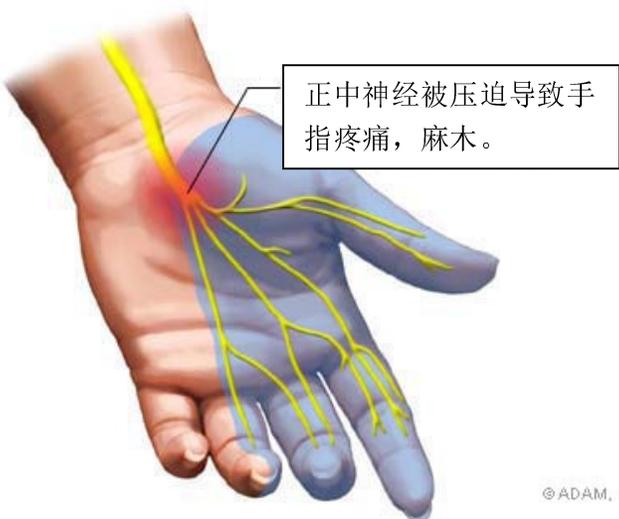
过长的绑带应剪掉，以确保绑带之间没有重叠黏贴，如上图所示。

1. 拉伸绑带时注意不要张力过大，圆孔拉伸为椭圆形即可，张力过大或者过小均无法达到治疗效果，保持适度持续的张力是治疗的关键。
2. 白天可以将绑带取下（每条绑带为一次性使用），每天 24 小时内佩戴绑带的时间不应长于 16 小时，应保证每日至少有 8 小时的时间不佩戴绑带，使手恢复正常的活动状态，也使手背皮肤得到休息。晚间保持手掌适度 and 持续的张力，白天恢复手掌正常功能活动，两者结合才能达到较好的治疗效果。

我的腕管综合症症状什么时候能够缓解？

如果您购买 6 个星期的治疗套装，会收到 28 个一次性绑带。你只需在夜间佩戴绑带，前两周每晚佩戴，后 4 周每隔一晚佩戴，大多数人看到的两个星期之内，症状得到缓解，并在六个星期后症状基本消失。

治疗的效果可能会存在个体差异，约 25% 的人会在最初几天就感觉到明显缓解，但也有的人会在使用 4 个星期后才感觉到缓解。腕管综合症解决方案是有效的家庭治疗手段，对超过 97% 的使用者均有明显效果。



腕管综合症解决方案手伸展增加了软组织的灵活性，促进腕管周围的血液循环，分散淋巴液体，并解除对正中神经的压力，一旦压力消失了，疼痛和麻木也就消失了。对于大多数人来说，通过 6 周的治疗，腕管综合症能够保持 2-5 年较少复发。

人们常常奇怪为什么治疗后甚至通过手术治疗后数年腕管综合症的的症状又出现了，这是因为腕管综合症并没有得到永久性的治愈，随着手的频繁和高强度使用，可能会导致症

状再次出现，这种情况下，你需要持续治疗以保证治疗效果。特别是在工作中需要高强度使用手的人，会发现症状再次出现间隔的时间更短，对于这类人群，我们推荐使用腕管解决方案的维护或预防性治疗套装。例如：专业的音乐家，电脑工作者，计算机编程人员，数据录入工作人员，和任何在电脑上每天长时间工作的人，还包括牙医，牙齿卫生员、高尔夫球运动员，网球运动员和速记员等。这些职业人群由于手的使用频率过高，腕管综合症的发病率非常高。腕管综合症解决方案为他们解决了后顾之忧。腕管综合症的发作往往是周期性的，通过治疗可以打破症状的发作周期，进入缓解期并维持治疗效果多年。

腕管综合症解决方案是一种主动控制腕管综合症症状的治疗方式，避免长期使用全身止痛药或类固醇类止痛药，治疗期间对正常工作和生活没有影响，规避了 CTS 手术的风险和并发症，使您摆脱沉重的护腕，不必担心肌肉萎缩等问题。总之，腕管综合症方案是一种便捷的非创伤的可靠治疗，让 CTS 患者恢复手的功能和正常的生活。

对于在工作中需要高频率使用手的人来说，在医院进行腕部按摩等治疗需要花费不小的费用，而且每次与治疗师预约前往医院均需要花费大量的时间和精力。腕管综合症解决方案属于非处方治疗，CTS 患者只要感觉到手部不适，经诊断为腕管综合症的就可以使用本产品治疗，以迅速缓解手部疼痛，为您节省了时间和精力。

腕管解决方案不含乳胶，符合美国食品和药物管理局的监管机构的要求和标准。

我们在全球共有三个发货地，分别位于美国波士顿、盐湖城、荷兰的阿姆斯特丹。对于中国大陆、台湾、日本、印尼、泰国、马来西亚等地区的客户，我们通过全球快递服务或全球特快送达（5-10 天）。您可以通过电子邮件联系我们，留下您的电话，我们会与您联系，我们提供英语和西班牙语的电话服务，并提供所有语言的电子邮件服务，您可以使用您常用的语言将您的订单通过邮件发给我们，我们会用您的语言回复您。

观赏 YouTube 腕管综合症解决方案中文介绍影片：

http://www.youtube.com/watch?v=Cn9_fwd5e28&list=UUdosiY4mE4MC-ZmnttLIDRQ&index=1&feature=plcp

<http://www.youtube.com/watch?v=PiccPmgpyKU&feature=relmfu>

访问我们的中文网址：<http://www.mycarpaltunnel.com/intl/tc.html>。。

您用中文发邮件给我们，我们将用中文给您回复，我们也可以将订单通过邮件发送给您，您填写好后通过邮件或者传真发给我们 relief@mycarpaltunnel.com

全球已经有超过 60,000 名患者使用了腕管解决方案，超过 97% 的患者通过解决方案缓解了症状。

You Can Order in English by calling toll free to

Call Toll Free at: 1-800-798-5210

From international locations Call :

Phone: 00-1-801-930-9240 or Phone: 00- 1-617-794-0503

or FAX: 00-1-617-812-0094

email: Relief@MyCarpalTunnel.com

website: www.MyCarpalTunnel.com

